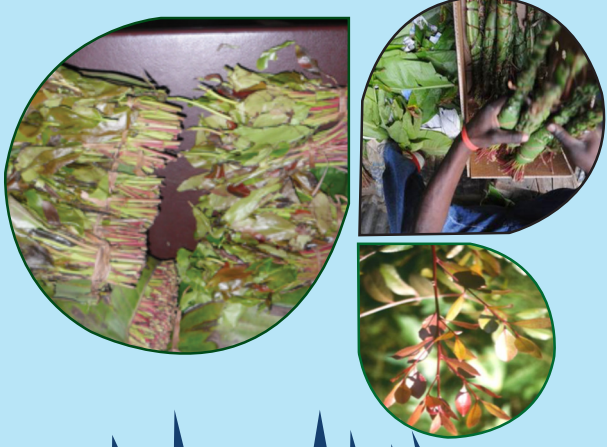


MAMLAKA YA KUDHIBITI NA KUPAMBANA NA DAWA ZA KULEVYA



MIRUNGI



Ujumbe kwa jamii

1. Mirungu HAONGEZI ufanisi kazini, ufaulu katika masomo, udereva wala nguvu za kiume
2. Wazazi na walezi wawalee watoto katika maadili mema ikiwemo kuwa nao karibu na kuwasikiliza
3. Vijana wajifunze na kuzingatia stadi za maisha
4. Euka kutumia dawa za kulevya pamoja na kujiepusha na makundi hatarishi yanayoweza kukuingiza kwenye utumiaji.

Kimetayarishwa na:

Mamlaka ya Kudhibiti na Kupambana na Dawa za Kulevya

*8 Barabara ya Kivukoni, S.L.P. 80327,
11486 Dar es Salaam, Tanzania.
Simu+255 22 2113753,
Nukushi:+255 22 2113752
Barua Pepe: cg@dcea.go.tz*

Sheria inasemaje kuhusu mirungu?

- ▶ Mirungu katika taifa letu ni **HARAMU**.
- ▶ Kujifhusisha kwa namna yoyote na mirungu (kuliima, kuuza, kuhifadhi, kutumia, nk) ni KOSA LA JINAI na adhabu yake inafika hadi kifungo cha maisha
- ▶ Baadhi ya nchi za Ulaya ambazo awali ziliruhusu matumizi ya mirungu zimeanza kuihararisha baada ya kuona madhara yake

Utamsaidiaje mtumiaji wa mirungu?

Mtumiaji anaweza kupunguza kiasi anachotumia taratibu na hatimaye kuacha. Aicha, asasi za kirata huwasaidia watumiaji kuacha kwa kuwapa unashi.

Nyumba za upataji natu 'sober house' ambako hupitishwa kwenye hatua 12 za upataji natu. Kwa msada zaidi tembelea tovuti www.dcea.go.tz

Mirungu

